

Cómo Dar una Muestra de Orina Limpia

Para mejores resultados, siga estas instrucciones cuidadosamente

Instrucciones para los hombres:

1. Lave sus manos con agua y jabón, enjuáguelas y séquelas.
2. **LAVADO.** Exponga el pene, retracte el prepucio (si no tiene la circuncisión) y lave la punta del pene con una toallita de papel.
3. **ENJUAGADO.** Enjuague con una de las toallitas esterilizadas con agua salina.
4. **COMIENZE A ORINAR.** Orine en el inodoro la primera porción de la orina, entonces, orine dentro del envase el resto de la orina. Sostenga el envase evitando que toque la piel o la ropa. Mantenga sus dedos fuera del borde o la parte de adentro del envase.
5. Cuando termine de orinar, cierre el envase, lave sus manos, coloque la etiqueta en el envase, vístase y entregue el envase a la enfermera.

Si usted está tomando la muestra de orina en su casa, inmediatamente lleve el envase con la etiqueta al lugar que le indicó su doctor/enfermera (oficina o laboratorio). Es importante **mantener fría la muestra de orina** desde que se toma hasta que usted esté listo para llevarla a la oficina o laboratorio.



8511 W. Dodge Road
Omaha, NE 68114

The Best Care Comes from the Heart